

Boletín Católico para Padres

Volúmen 2, Num. 6

*Pensamientos de Aquí
y de Ahí*

“Las cartas de San Pablo a menudo comienzan y terminan con una acción de gracias, y el Señor Jesús siempre está presente en ella: “Dad gracias en toda circunstancia; porque ésta es la voluntad de Dios para ustedes en Cristo Jesús.” Continúen firmemente en oración, observándola en acción de gracias”.

*Catecismo de la Iglesia
Católica. #2638*

“El ayer ya se fue. El mañana aún no ha llegado. Sólo tenemos hoy, empecemos”
Beata Madre Teresa

““Al perdonar, experimentas el amor radical de Dios”.
Allen Hunt

“Los talentos son regalos que Dios nos da para disfrutar, pero los disfrutamos aún más cuando los compartimos. Cada regalo que se nos ha otorgado no sólo es para nosotros, sino para otros”
Carrie Gress

““Piensa en la persona que más respetas: puedes convertirte en eso para otra persona”.

Frank J. Hanna

El Adviento empieza el domingo 2 de diciembre

Se anima a las familias a celebrar la temporada de Adviento en sus hogares. Las prácticas de fe son esenciales para lograr la identidad católica familiar. Haga recuerdos y tradiciones que durarán toda la vida y formarán la fe de su familia. Aquí hay tres pasos para prepararse para la temporada de Adviento



Establezca en su hogar un lugar para orar juntos, la mesa de la cocina o del comedor, una mesa en una esquina, encima de una estantería o un mantel.

Use un símbolo de Adviento como una corona (la corona de Adviento es una antigua tradición alemana). Es una corona o un círculo de hojas verdes, se puede hacer en varios tamaños. La devoción generalmente se lleva a cabo durante la principal comida familiar o durante las oraciones de la noche. Alrededor de la corona se colocan cuatro velas. Estas ve-

las representan las cuatro semanas de Adviento. Tres de las velas son moradas, lo que nos recuerda la naturaleza penitencial de la época. Una vela es rosa y ésta se enciende el Tercer Domingo de Adviento, también conocido como Domingo Gaudete (regocijo). Nos recuerda que el Adviento está por terminar, y apenas podemos contener nuestra alegría.

Elija un momento en el que la familia se pueda reunir regularmente en la noche, en la mañana o en una comida para hacer esta oración

Oración de Adviento—

Padre Celestial, tu hijo, Jesús, es tu mejor regalo para nosotros, una gran señal de tu amor.

Guíanos mientras luchamos por caminar juntos como familia en ese amor en este Adviento. Mientras preparamos nuestros corazones para la Navidad, acércanos más como familia y llévanos hacia tu hijo. Danos la gracia y la fuerza que necesitamos diariamente. Ayúdanos a confiar siempre en ti. ¡Ven, Señor Jesús, lleva a todas las personas más cerca de ti. Ven y disipa la oscuridad de nuestro mundo con la luz de tu amor.! Amén

Lectura Recomendada: “Pasos pequeños para Mamás Católicas: Tu Llamado diario a Pensar, Orar y Actuar.” Por Danielle Bean and Elizabeth

Danielle Bean, editora de Catholic Digest, y Elizabeth Foss, reconocida por un blogger se unen para ofrecer dosis diarias de inspiración, sabiduría y esperanza para las mamás católicas. Ahora se ha impreso en respuesta a la gran demanda, “*Small Steps for Catholic Moms*” es un libro en inglés que brinda a las ocupadas madres un año de sustento, en forma de breves desafíos para pensar, orar y actuar.

Small Steps for Catholic Moms ofrece indicaciones y sugerencias diarias, pequeños pasos, para cada día del año para alentar a las mamás católicas a alcanzar ese elusivo equilibrio entre la acción y la contemplación en la vida cotidiana. La entrada de cada día incluye una breve oración de un santo, una oración personal compuesta por los corazones de dos madres y un pequeño llamado a la acción, haciendo de este libro el compañero de oración perfecto para la madre ocupada que busca alimento espiritual del tamaño de un bocado. (“*Amazing Grace for Fathers*” será la lectura recomendada para el próximo boletín católico.)

Cómo ser una Familia Hospitalaria.

Jesús nos dice que cuando recibimos a un extraño, lo recibimos a Él. (Mt 25:35) Pero no siempre es fácil ser acogedores. A veces, simplemente no estamos seguros de qué decir o qué hacer. Nuestros hijos siempre nos están mirando; sin embargo la manera en la que interactuamos con extraños forma una profunda impresión en ellos. ¿Cómo podemos ayudar a nuestros hijos a reconocer la presencia de Cristo en otras personas?



En Nuestras Casas—Los hogares son sagrados, un lugar de confort, seguridad, cuidado y amor. ¿Cómo les damos la bienvenida a las personas que llegan a nuestros hogares?

- Ya sea un repartidor, un vendedor, un político o un misionero, podemos tratar a una persona que llama a nuestra puerta con amabilidad y respeto.
- Podemos hacer que las personas que se casan con un miembro de nuestra familia se sientan valoradas y aceptadas, incluso si nuestras personalidades chocan o no siempre estamos de acuerdo con esa persona.
- Podemos tratar a los trabajadores que vienen a reparar, renovar o mantener nuestras casas con amabilidad ofreciéndoles café por la mañana o agua en un día caluroso.

En Nuestros Vecindarios—Nuestros vecindarios son una extensión de nuestros hogares y de nuestras vidas. Jesús nos dice: "ama a tu prójimo como a ti mismo" (Mc 12,31). ¿Cómo podemos amar a nuestro prójimo como Jesús nos pide?

- Anime a sus hijos a hacer una tarjeta de bienvenida para las personas que se mudan al vecindario.
- Podemos preguntarles de dónde vinieron y por qué eligieron vivir aquí.
- Podemos preguntarles a los nuevos vecinos si ya conocen los alrededores y ofrecerles ayudarlos a conocer el vecindario.

En Nuestras Parroquias—Nuevas personas aparecen en nuestras parroquias en cada misa. La forma en la que los tratamos podría hacer una diferencia en si regresan o no.

- Sonría y preséntese con las personas que no conoce.
- También podemos movernos más hacia adentro de la banca o ponernos a un lado del pasillo en lugar de hacer que la gente pase casi sobre nosotros.
- Hable con las personas que están paradas solas en la hora del café de la parroquia y empiece una conversación con ellas.

En Nuestra Comunidad—Si vivimos en una área donde hay refugios para personas que no tienen hogar o centros para refugiados, podemos ayudar a nuestros niños a comprender que cuando nos acercamos a alguien que lo necesita, hacemos lo que Jesús quiere que hagamos.

- Lleve a sus hijos a comprar alimentos enlatados y entréguelos a un comedor o despensa para personas en necesidad.
- Infunda en sus hijos un sentido de empatía hacia los más necesitados hablándoles sobre cómo pueden sentirse los refugiados.
- Recuérdeles a sus hijos que todos son hijos de Dios, con los mismos tipos de emociones, luchas, alegrías y tristezas. Podemos tener diferentes formas de pensar o vivir, pero Dios quiere que nos amemos los unos a los otros.

"No descuides la hospitalidad, porque a través de ella algunos, sin saberlo, han recibido ángeles." Hebreos 13:2

5 Maneras de Conservar la Calma durante los días Festivos

Navidad es la época más maravillosa del año y, a veces, la más estresante. Hoy en día, muchas familias estadounidenses tienen horarios tan ocupados y energía tan limitada que la temporada de vacaciones puede ponerlos al borde del abismo. ¿Cómo podemos nosotros, como familias católicas, mantener el espíritu de tranquilidad y paz que debe caracterizar la época del nacimiento de Nuestro Señor?



1. **Sea realista:** no se comprometa demasiado con fiestas, programas y eventos navideños. A veces podemos estar tan ocupados que olvidamos para qué es la Navidad. Comprométase con un par de eventos festivos y esté presente, para que pueda celebrar verdaderamente esta época.
2. **Mantenga hábitos saludables:** asegúrese de comer, dormir y cuidar de usted en medio del ajetreo y el bullicio. Esto lo ayudará a mantenerse sano durante los días festivos y toda su familia se beneficiará.
3. **Mantenga a los niños en una rutina:** tanto antes de las vacaciones como durante los viajes de los días festivos tenemos la tendencia a dejar los horarios y las rutinas a un lado, pero esto no siempre es bueno para los niños. Muchos problemas de comportamiento pueden surgir cuando la estructura se cae (simplemente pregúntele a cualquier maestro cómo son las cosas justo antes de las vacaciones de Navidad y verano). Trate de respetar tanto como sea posible los horarios de acostarse, de las comidas y de otras rutinas familiares.
4. **Planifique el estrés familiar:** si hay parientes que pueden ser influencias negativas en los niños o en el entorno familiar y que provocan lo peor de usted, tenga un plan de escape antes de aventurarse en un viaje de vacaciones. Por ejemplo, ¿hay algún cine o una biblioteca cerca de la casa donde se hospedará? Planee salir por un tiempo cuando usted y sus propios hijos necesiten tomarse un descanso.
5. **Rece y vaya a Misa:** En la misa de Navidad, cantamos, “Come let us adore...” o algún otro canto alusivo al misterio de Dios hecho hombre que es impresionante y hermoso. Dedique algo de tiempo para rezar, reflexionar en el significado de esta época y participe en las celebraciones de su Iglesia.

Adaptado de *Family Faith on the Go*

Actividades Divertidas para Niños—Snowflakes



Los copos de nieve están hechos de cristales de hielo. Cada copo de nieve tiene seis lados y está hecho hasta con 200 cristales de hielo. Los copos de nieve se forman en las nubes donde la temperatura está por debajo del punto de congelación. Los cristales de hielo se forman alrededor de pequeñas partículas de suciedad que el viento ha llevado a la atmósfera. Estudien algunos copos de nieve este invierno. Pueden atrapar algunos copos de nieve y colocarlos en papel negro que se haya congelado o colocado afuera varias horas antes de la captura para asegurarse que el papel esté frío. Deje que algunos copos aterricen en el papel y examínelos con una lupa.

Arquidiócesis de Kansas City en Kansas
Oficina de la Vida Matrimonial y familiar.

Boletín Católico para Padres

12615 Parallel Parkway
Kansas City, Kansas 66109

Phone: 913-721-1570 ext. 149

Fax: 913-721-1577

Email: famlife@archkck.org

**Boletín Católico
para Padres**

Place your parish logo,
and/or contact person
information here!

Thanksgiving es una época cuando las familias oran juntas y dan gracias al Señor por Sus dones.

Oración para el Día de Acción de Gracias

Padre celestial, en el Día de Acción de Gracias inclinamos nuestros corazones hacia ti y oramos.

Te damos gracias por todo lo que has hecho especialmente por regalarnos a Jesús, Tu Hijo.

Por la belleza de la naturaleza, Tu gloria que podemos ver.

Por la alegría y la salud de nuestros amigos y familiares,

Por la provisión diaria, por Tu misericordia y cuidado.

Estas son bendiciones que generosamente compartes con nosotros.

Así que hoy te ofrecemos esta alabanza en respuesta a lo que nos das, con la promesa de seguirte todos nuestros días. Amen.



Mary Fairchild

