

Boletín Católico para Padres

Volúmen 2, Num. 5
Septiembre/Octubre 2018

Las cosas más simples y pequeñas que usted realiza con sus hijos hace una gran diferencia.

“El agradecimiento es la forma más elevada del pensamiento, y la gratitud es la felicidad duplicada por el asombro”
G. K. Chesterton

“Haz una ‘pequeña cosa’ para hacer que el mundo sea mejor.”
Santa Teresa de Lisieux
Festividad, 1 de October

“...maestros, ustedes son los más grandes artistas del mundo... porque esculpen lo mejor de lo que ustedes son, no en una pieza de mármol, sino en seres humanos que son la Gloria de Dios.”

Arzobispo Pietro Sambi

Oración por la familia Papa Francisco

Espíritu Santo de Dios, llena al Santo Padre de entusiasmo y esperanza. Dale la fuerza y el valor para guiar a Tu Iglesia con paz, amor y alegría. Amén.

Dando Forma a un Hogar Católico Alegre



Como padres, tenemos una sagrada misión para fomentar una fe familiar rica y un crecimiento espiritual que nos mantenga unidos.

Amor. Los hijos necesitan un amor incondicional para desarrollarse bien, pero podemos estar enviándoles mensajes contradictorios sobre cómo nos sentimos con respecto a ellos. Nuestras palabras, acciones, y nuestro lenguaje corporal les envían el mensaje que ellos necesitan para hacer lo que está correcto o para lograr los más altos reconocimientos a fin de ganarse nuestro amor más profundo. Amar a nuestros hijos de manera intencional y sin condiciones requiere: 1) apertura emocional, 2) un reconocimiento y afirmación de su valor único e irrepetible, y 3) nuestra voluntad para cambiar por nuestros hijos.

Empatía. Conozca a cada hijo como un ser humano único. Comprenda qué hay detrás de los ojos de su hijo y en su corazón en cada etapa de su desarrollo. Reconozca cualquiera de sus viejas heridas para que pueda criarlo apropiadamente y con conciencia, y no desde el miedo o el enojo sin una cercana relación con su hijo

Juego. El juego es una de las formas más importantes para relacionarnos con nuestros hijos. Trabaje con sus miedos y frustraciones, y construya su auto confianza. Entre en el mundo del juego de sus hijos en sus términos. ¡Esté dispuesto a hacer el ridículo y a realizar tonterías ocasionalmente mientras esté en el juego!

Balance. Establezca un balance entre el trabajo, el juego y la oración en su casa. Haga todas estas cosas en familia. Haga que cada miembro en su hogar contribuya al mantenimiento de la casa y a los preparativos de las comidas, de acuerdo con su edad. Incluso los niños más pequeños disfrutan cuando son incluidos para realizar pequeños quehaceres. Todos los padres y madres necesitan un poco de tiempo solos para recargar sus baterías y renovarse. El tiempo que ustedes los padres necesitan para estar a solas, y, la frecuencia, depende de varios factores, incluida la disponibilidad de su cónyuge, de una niñera, y de la edad de sus hijos; pero recuerde que será padre/ madre por muchos años. Entonces, ¡No se queden sin batería desde el principio!

Adaptado de *Intentional Catholic Parenting*

Lectura Recomendada: “Everyday Sacrament: The Messy Grace of Parenting” by Laura Kelly Fanucci

En el libro *Everyday Sacrament: The Messy Grace of Parenting*, Laura Kelly Fanucci, la autora, ve los sacramentos católicos a través de la lente difusa y pegajosa de la vida con los pequeños. Desde el caos de la cena hasta las risitas del tiempo de baño y la interminable carga de ropa sucia que hay para lavar. Laura se topa con la sorprendente verdad de lo que realmente significan los siete sacramentos: Dios está siempre presente, incluso en la confusión de la maternidad.

Es una memoria espiritual de los primeros años de la crianza de los hijos y una teología sacramental arraigada en la vida familiar. El libro, *Everyday Sacrament*, ofrece una mirada honesta, llena de humor y esperanza que ve en los momentos ordinarios la plenitud de la gracia.

Desarrolle habilidades sociales en sus hijos

Muchos padres de familia se están haciendo la misma pregunta: ¿Qué hacemos con el "tiempo frente a la pantalla?" Por variadas y únicas que sean las familias en estos días, los padres enfrentan cada vez más el mismo dilema. Nos preocupamos por las amistades, las calificaciones, la autoestima y los valores católicos de nuestros hijos .. y nos preguntamos cómo educarlos y enseñarlos a hablar entre ellos. Si usted tiene que recordarles a sus hijos que se quiten los auriculares en la mesa de la cocina, o qué "hablar con un amigo" mientras envían y reciben mensajes de texto, o mientras están en la misma habitación, entonces esto puede ayudarlo.

Salgan a cenar y haga que sus hijos pidan lo que desean comer. Cuando el mesero o mesera venga a la mesa, anime a sus hijos para que ellos mismos pidan lo que quieran comer, pídale que lo hagan de manera educada y mirando a los ojos de quien los atiende. Es una excelente manera de enseñar que la interacción humana, especialmente con las personas que nos están dando un servicio, es importante.

Construya experiencias de la vida real. Descanse de los medios de comunicación en su hogar. Establezca un periodo de tiempo determinado y pídale a todos que hagan algo que no sea estar frente a una pantalla. Algunos padres piden que se hagan ciertos quehaceres antes de permitir el "tiempo frente a la pantalla". Haga lo que sea que funcione en su casa, el objetivo es inculcarles a los niños que tienen las habilidades necesarias para participar activamente en la vida real.

Practique en el carro. Cuando esté en camino a una reunión familiar, como una fiesta de cumpleaños o a la casa de un amigo para cenar, hable con sus hijos durante el trayecto en el automóvil y exprese con claridad lo que se espera de ellos socialmente hablando, incluso de los juegos. Dígalos: "¿Qué vas a contestar cuando tu tía te pregunte a qué grado vas a entrar en el otoño?" y "¿Qué puedes decir para mantener la conversación?" Enséñeles a sus hijos que las palabras "sí" y "no", son frases incompletas. La conversación es una calle de dos sentidos, y estas habilidades se aprenden mejor a través de la práctica.

Camine el camino (o hable lo que habla). Los niños ponen atención a nuestro comportamiento tanto o más de lo que escuchan nuestras indicaciones. Como padres, tenemos que dejar nuestros teléfonos en la mesa, apagar Netflix y mantener buenas conversaciones y buenos modales entre nosotros. (Adaptado y traducido de "Family Faith on the Go")

Día de la Familia, Lunes, 24 de Septiembre



El Día de la Familia es un "día para cenar junto con sus hijos" Es una iniciativa nacional cuyo fin es recordar a los padres que lo que sus hijos realmente quieren en la mesa es a ellos.

Una investigación realizada por el Centro Nacional de las Adicciones y el Abuso de Sustancias Nocivas (CASA, por sus siglas en inglés) de la Universidad de Columbia, constantemente encuentra que mientras más veces los niños comen con sus familias, menos veces van a fumar, beber o a usar drogas. Las conversaciones que se realizan durante la comida ayudan a los padres a conocer más la vida de sus hijos y les sirve para entender mejor los desafíos que ellos enfrentan. Los educadores Católicos están de acuerdo con lo siguiente: cada vez que las familias pierden el hábito de comer juntas, su sentido más amplio de la Eucaristía disminuye. Las comidas familiares obran su magia en un nivel básico. Padre e hijos comparten mucho más que la comida. Ellos intercambian historias, saben algo más de sus vidas, y perfeccionan la gracia social que les servirá en la escuela y más adelante. Además, hay algo muy relajante al compartir una comida. Sólo piensa en la frase "tener un lugar en la mesa"

Adaptado y traducido de www.casafamilyday.org

Cómo Ayudar a los Niños a Hacer lo Correcto.

Cada padre tiene el privilegio y la responsabilidad que Dios le dio para ayudar a sus hijos a formar sus conciencias y aprender a hacer lo correcto. A menudo, esto implica corregirlos cuando han hecho mal. Siguiendo el ejemplo de Dios, nuestro amoroso Padre, estamos llamados a guiar a nuestros hijos con amor y misericordia. Aquí hay cuatro claves para ayudar a nuestros hijos a tomar mejores decisiones



Enseñe a sus hijos la diferencia entre pecado y accidente. Los niños pequeños son pensadores concretos y en ocasiones pueden tener dificultades para entender los motivos. Esto puede dar lugar a cierta confusión sobre lo que es exactamente un pecado y lo que no lo es. Para ayudar a mantener la diferencia clara, trate de no excederse al mostrar su enojo o al aplicar los castigos por los errores cometidos. La verdadera pregunta para enfocarse es, "¿Lo hicimos a propósito?"

Hable sobre el comportamiento esperado / apropiado. Ayude a su hijo a entender que Dios tiene un sueño, un plan para su vida, y que la manera de ser verdaderamente feliz es seguir el plan de Dios. Asegúrese que las reglas estén redactadas en términos de lo que se debe hacer, y no sólo enfocarse en lo que no se debe hacer. Por ejemplo, podríamos hablar sobre usar una voz baja en la casa en lugar de simplemente decir: "No grites".

Expresar la confianza de que su hijo es capaz de hacer lo correcto. Como católicos, creemos que fuimos creados por Dios para ser buenos, para amarlo y para amarnos los unos a los otros. Debido a esto, podemos decirles a nuestros hijos con confianza que sabemos que son buenas personas. Hábleles sobre la gracia de Dios, la cual nos ayuda a hacer lo correcto. Hágales saber a sus hijos que Dios quiere ayudarlos a realizar cosas buenas y recuérdelos que le pidan Su ayuda.

Proporcione una forma de ayudar a reparar el daño que se hizo. Provide. En el Sacramento de la Reconciliación, llamamos a esto "penitencia", pero también podemos practicarlo en familia. Por ejemplo, a un niño que se ha portado mal con un familiar se le puede asignar que realice un favor especial para él o ella. Esto tiene el valor agregado de hacer que la consecuencia sea más lógica y relevante para la situación, aumentando así las posibilidades de que su hijo aprenda de ella.

Adapted from Family Faith on the Go

Día de los Abuelos, Domingo, Septiembre 9



Haga algo especial para los abuelos de su familia. Los abuelos y los nietos tienen una relación especial. Los abuelos son modelos poderosos para sus nietos; y sus acciones y ejemplo a menudo hablan más que sus palabras. De los abuelos, los niños aprenderán tanto las actitudes como los valores. Ellos son testigos de su fe. Los abuelos son los mejores fabricantes de recuerdos. Al pasar tiempo y ser mentores de sus nietos, pueden construir valiosos recuerdos que durarán toda la vida.

Arquidiócesis de Kansas City en Kansas
Oficina de la Vida Matrimonial y familiar.

Boletín Católico para Padres
12615 Parallel Parkway
Kansas City, Kansas 66109

Teléfono: 913-721-1570 ext. 149
Fax: 913-721-1577
Email: famlife@archkck.org

Boletín Católico para Padres

Place your parish logo,
and/or contact person
information here!

ORACION POR LAS FAMILIAS

Dios, Padre Nuestro, amoroso y misericordioso, une y protégé a todas las familias en una perfecta unidad de amor y apoyo mutuo.

Inculca en cada miembro el espíritu de comprensión y afecto por los demás

Manten las peleas y la amargura lejos de los miembros de la familia, e inculca entre ellos el perdón y la paz por los errores cometidos .

Que el amor y el afecto entre los padres sea un buen ejemplo para sus hijos.

Inculca en los niños el respeto por sí mismos para que puedan respetar a los demás y crecer en una independencia madura.

Que el afecto mutuo y el respeto de las familias sean un signo de la vida cristiana aquí y en el futuro.

Te lo pedimos a través de Jesucristo, nuestro Señor y Salvador. Amén

