

Boletín Católico para Padres

Volumen 1 Núm. 5
Septiembre/ Octubre 2017

Pedacitos de aquí y de ahí.

Oren por los maestros de sus hijos al comienzo de este año escolar. El Arzobispo Pietro Sambi dijo:

".. maestros, ustedes son los mejores artistas del mundo porque esculpen lo mejor de lo que ustedes son, no en una pieza de mármol, sino en seres humanos que son la gloria de Dios."

" Nosotros mismos sentimos que lo que estamos haciendo es sólo una gota en el océano. Pero el océano no sería igual sin esa gota que falta."
Madre Teresa

"Nunca hubo un corazón verdaderamente grande y generoso que no fuera también tierno y compasivo" Robert South

"Si tuviera que aconsejar a los padres, les diría que tengan mucho cuidado de las personas con las que sus hijos se juntan... Mucho daño puede causar una mala compañía, y estamos inclinados por naturaleza a seguir lo que es peor en lugar de seguir lo que es mejor."

St. Elizabeth Ann Seton

El Poder de los Angeles.

El 29 de septiembre es la Fiesta de tres ángeles importantes, a quienes llamamos "arcangeles" —

- **San Miguel** es el ángel que forzó al diablo a salir del cielo. Le rogamos que nos ayude a superar las tentaciones.



- **San Gabriel** es el ángel que se le apareció a la Virgen y le preguntó si sería la madre de Jesús. Le rogamos que nos ayude a hacer la voluntad de Dios en nuestras vidas..



- **San Rafael** es el ángel que acompañó al hombre ciego llamado Tobías en su viaje. Oremos para que él nos proteja en nuestros viajes.



Es bueno celebrar y recordar a los ángeles. Díganles a sus hijos que cada uno tiene un ángel de la guarda que fue enviado por Dios para vigilarlos.

Ayúdanos, oh Señor, a darnos cuenta plenamente de la realidad de los arcángeles y de su deseo de servirnos.

*Santos ángeles, ruegen por nosotros.
Amén.*

Adaptación de "Family Faith on the Go"

Lectura Recomendada: Lecciones del Papa Francisco para niños - Lessons from Pope Francis for Children de Angela Burrin (Autora), Maria Cristina Lo Cascio (Ilustradora)

El Papa Francisco tiene lecciones para todos, tanto jóvenes como mayores. En este libro tan bellamente ilustrado, el Santo Padre habla del amor de Dios, de nuestra amistad con Jesús, del don del Espíritu Santo, de la importancia de la oración y de cuidar a los pobres. También de cómo llevarse bien en nuestras familias y mucho más. Cada lección está emparejada con una historia de la Biblia como la parábola del Buen Samaritano y la fiesta de la boda en Caná. Esta es una forma maravillosa a través de la cual los niños comprenden las enseñanzas del Santo Padre a medida que crecen en su fe católica.



Enseñar a los Hijos una Actitud de Servicio



El servicio es dar a otros deseando hacer una diferencia en la vida de los demás. Ayudar a otras personas es una de las mejores maneras de servir a Dios.

Podemos enseñar a nuestros hijos a realizar cosas para otras personas sólo para ser útiles y no porque esperamos que nos paguen o nos recompensen. También les enseñamos que hacemos las cosas sólo porque los demás nos importan. Realizamos nuestro trabajo de corazón, y damos lo mejor de nosotros. Al servir a los demás, nuestros hijos aprenden la generosidad, el desinterés, la empatía, el valor y la fe.

Tener una actitud de servicio significa buscar maneras de ayudar, en lugar de esperar a que se nos pida hacerlas. Las necesidades de los demás son tan importantes para usted como las suyas. Cuando estamos orientados al servicio, anticipamos las necesidades de las personas y luego pensamos en algunas formas para ayudar.

Con una actitud de servicio, creamos amor y felicidad a nuestro alrededor. Otros se sienten cuidados. Ellos pueden depender de nosotros porque reaccionamos con entusiasmo cuando alguien necesita de cuidado. Enseñe a sus hijos cómo Dios quiere que nos cuidemos los unos a los otros.

Adaptado de la La Guía de Virtudes Familiares

El 25 de septiembre se celebra el Día de la Familia

El Día de la Familia es un día para recordarle a los padres que se conecten con sus hijos varias veces durante el día. Esto puede ser mientras lleva a sus hijos a la escuela o a la práctica de fútbol, cuando lleva a los más pequeños a la cama o cuando se tienen comidas familiares frecuentes. Estas actividades tienen un efecto duradero en sus hijos. Cada uno de estos momentos ofrece una oportunidad para comunicarse con sus hijos y escuchar realmente lo que está en su mente. A medida que los niños crecen, es de suma importancia mantener abiertas esas líneas de comunicación, especialmente durante la adolescencia, cuando corren el riesgo de involucrarse de manera riesgosa en actos como fumar, beber o usar otras drogas. Manténgase Activo ¡Cada día puede ser el Día de la Familia! Siempre de un buen ejemplo, recuerde que las acciones son más persuasivas que las palabras. Incorpore prácticas religiosas y espirituales en su vida familiar.



Adaptado de CASA Family Day

Más allá de la gracia y la hora de dormir ... Orar en casa con los niños

□ **¿Qué hay de malo con dar las gracias antes de las comidas y rezar con nuestros hijos a la hora de ir a dormir?**

¡Nada! De hecho, es fundamental. Es donde la mayoría de las familias cristianas comienzan, pero la oración y la espiritualidad no tienen que parar allí.

□ **Bueno, antes de ir "más allá" podrían servirme de ayuda los conceptos básicos. ¿Cómo hago que mis hijos den las gracias? Siempre estamos apurados.**

Antes de hablar de "dar gracias" hablemos de la comida familiar. Cada vez es más difícil para muchas familias encontrar tiempo para tener una comida juntos. Algunos se han dado por vencidos. ¡No! La comida es sagrada en sí misma y merece cualquier sacrificio que se tenga que hacer para tenerla juntos- por lo menos más a menudo. Hay que organizar los horarios de los deportes, del trabajo, etc. Hacer lo que sea necesario. En algunas familias, incluso se tendría que tomar la medida drástica de cortar una actividad si ésta interfiere regularmente con la comida familiar. Esto también se aplica también a los padres.



□ **¿Por qué la comida es tan importante?**

Además de la nutrición, comer juntos alimenta el alma. Es el momento en el que todos los miembros de la familia, de todas las edades, se unen y hacen algo en común. Seguro que podría haber disputas y distracciones, pero es un momento para ponerse al día de lo que uno y otro está realizando; es un momento para compartir alegrías y descargar cargas. Incluso si la conversación no se puede entablar con los bebés y los niños más pequeños, es un momento especial reservado para compartir nuestras vidas. Es la base para entender la Eucaristía en la Misa.

□ **Entonces, ¿Cuál es la mejor manera de 'dar gracias'?**

Por supuesto hay muchas buenas maneras. Algunas familias prefieren el tradicional "Bendito seas Señor por esta comida que vamos a recibir...." por su simplicidad. Otros encuentran que la oración memorizada se vuelve demasiado rutinaria después de un tiempo y quieren que sea más creativa. El líder puede invitar a que se hagan oraciones espontáneas de agradecimiento o peticiones. La mayoría de las familias rotan a quienes la dirigen y quizás dejen que el líder decida la forma de dar gracias esa noche. Algunas familias cantan una canción o hacen una lectura corta. Tomarse las manos durante la oración es un signo universal de unidad y puede evitar que las pequeñas manos vayan a la comida.

□ **No olvide la hora de acostarse!**

Algunos de los mismos principios que se aplican a la hora de la comida se pueden seguir para la oración de la noche. El "Ángel de la guarda..." es una oración tradicional a la hora de acostarse, además se puede usar este momento para que los niños pequeños aprendan oraciones básicas como el Padre Nuestro y el Ave María. A medida que los niños crecen, generalmente se utilizan formas más creativas. Se usa este tiempo para reflexionar sobre los altibajos del día, es como hacer un mini examen de conciencia. Muchos padres usan el simple gesto de hacer el Signo de la Cruz en la cabeza de sus hijos para bendecirlos como un final. Lo bueno de la hora de acostarse es que puede ser un momento especial privado con cada niño durante el cual las cosas que están en su mente se pueden decir en un ambiente seguro y tranquilo. No importa lo cansado que esté usted, como padre o madre, vale la pena entrar en esta rutina. Considere el esfuerzo que tome como parte de su oración personal.

□ **¿Qué más podemos hacer?**

Hay muchos rituales propios del Año Litúrgico y de ocasiones especiales de la fe católica que nos recuerdan nuestra fe y nuestras raíces. Considere la posibilidad de orar en los "momentos de transición", como el nacimiento de un nuevo bebé, los cumpleaños, la bendición de sus hijos cuando comienzan un nuevo año escolar. Cultivar la fe en casa es de los más grandes momentos que puede tener. Tómese el tiempo para hablar juntos ... la oración es "hablar con Dios".

Susan Vogt, www.SusanVogt.net

Arquidiócesis de Kansas City en Kansas.
Oficina de Vida Familiar y Matrimonial.

Boletín Católico para Padres.
12615 Parallel Parkway
Kansas City, Kansas 66109

Telé
fone: 913-721-1570 ext. 149
Fax: 913-721-1577
Email: famlife@archkck.org

Boletín Católico para Padres

Place your parish logo,
and/or contact person
information here!

Oración de Acción de Gracias por la familia y los amigos.

Bendito seas, Padre amoroso,
por todos los dones que nos das.

Bendito seas por darnos una familia y amigos
para que estén con nosotros en tiempos de alegría y
tristeza, para ayudarnos en los días de necesidad,
y para alegrarse con nosotros
en momentos de celebración.

Padre, te alabamos por darnos a tu Hijo Jesús,
quién conoció la felicidad de la familia y los amigos.
y por el amor de tu Santo Espíritu
Bendito seas por los siglos de los siglos.

Amén.

