

# Boletín Católico para Padres

Volumen 2, Num. 3  
Mayo–Junio, 2018

*“Jesús siempre nos prepara para nuestras pruebas y nunca nos deja solos. Nunca.”*

Popa Francisco

*“La gratitud es popular como una comida o una oración nocturna. Eso está bien, pero sentirse agradecido no es el final de la historia. ¡Hagan algo al respecto! Cada uno de los miembros de su familia podría pensar en una persona que hizo algo por lo que está agradecido y luego decírselo a esa persona.”*  
Susan Vogt

*“El Amor comienza en el hogar, y no es cuanto hacemos... sino con cuanto amor actuamos.”*  
Santa Teresa of Calcutta

*“Todo en la creación, ya sea una estrella o una flor, es un signo que, si se sigue, conduce a Dios.”*  
Christopher West

*“Aprendí que la gente olvidará lo que dijiste, la gente olvidará lo que hiciste, pero la gente nunca olvidará cómo los hiciste sentir.”*  
Dr. Maya Angelou

## Mayo 20—Domingo de Pentecostés



Los niños en edad preescolar pueden tener dificultades para entender el significado

de esta historia de las Escrituras porque el concepto del Espíritu Santo es bastante abstracto. Sin embargo, ellos pueden desarrollar una comprensión en un nivel intuitivo. La historia está llena de experiencias sensoriales y de acciones, que es exactamente cómo los niños pequeños aprenden.

Ustedes pueden leerles esta importante escritura, diciéndoles que antes de que Jesús regresara al cielo, les dijo a sus amigos que el Espíritu Santo vendría sobre ellos y que luego llegarían a ser grandes maestros. Díganles que unos días más tarde, cuando Jesús los dejó, era el tiempo de Pentecostés. Fue una celebración: los amigos de Jesús y su madre

estaban todos juntos en la sala. De repente, se escuchó un ruido. Parecía venir del cielo. Sonaba como un viento fuerte y se oía en toda la casa. Explíquelo a los niños que los discípulos vieron algo increíble. ¡Pequeños pedacitos de fuego aparecieron en el aire sobre sus cabezas! Estos trocitos de fuego se posaron sobre cada uno de ellos, ¡pero estos fuegos no los quemaron en absoluto! Todo este viento y fuego significaba que los amigos de Jesús y su madre, la Virgen María, se llenaron del Espíritu Santo. ¡Fue la promesa que Jesús les hizo! ¡Ellos se sintieron llenos de alegría y se alegraron por causa de Jesús! Querían decirle a todos que ellos vieron que Jesús nos ama y que quiere que nos amemos y nos ayudemos los unos a los otros.

***¡Ven Espíritu Santo, llena los corazones de tus fieles y enciende en ellos el fuego de tu amor!***

**Lectura Recomendada: Querido Papa Francisco: *Las Respuestas del Papa a las cartas de los Niños de todo el Mundo.* Por el Papa Francisco**

Los niños tienen preguntas y luchas al igual que los adultos, pero rara vez se les da la oportunidad de expresar sus inquietudes y hacer que las grandes preguntas descansen en lo más profundo de sus corazones. En "Querido Papa Francisco", el Papa Francisco les da esa oportunidad y celebra su profundidad espiritual al responder directamente preguntas de niños de todo el mundo. Algunas cartas son divertidas. Otras son serias. Y algunas romperán silenciosamente tu corazón. Pero todas ellas son de niños que merecen conocer y sentir el amor incondicional de Dios.

También disponible en español como Querido Papa Francisco.

Cuando llevemos a nuestros hijos a misa, debemos enseñarles cómo deben comportarse en la iglesia, para no distraer a los que nos rodean de su oración. Algunos días son mejores que otros, pero el don de transmitir cómo orar como católicos bien vale todos los desafíos.



### **Antes de ir a la Iglesia Para niños pequeños o mayores**

- Les puede leer las lecturas en el automóvil camino a la iglesia. Esto incluso podría ser el trabajo del hijo mayor. Así, todos escuchan las lecturas al menos una vez en caso de que alguien tenga que salir durante esa parte de la misa.

Antes de entrar a la iglesia, tómese un momento para recordarles a sus hijos lo que van a hacer. Asegúrese de que sepan qué es lo que tienen que hacer en la misa. Su trabajo es estar quietos y callados, participar en las oraciones y en los cantos. No deben distraer a quienes los rodean.

### **En la iglesia**

- Siéntate al frente. Sí, siéntese incluso en la primera banca, si es permitido en su parroquia. Puede sentirse aterrado e incluso un poco fuera de control las primeras veces, pero hace una gran diferencia para que los más pequeños puedan ver todo lo que está ocurriendo durante la misa. Con el tiempo, también les ayuda a comprender qué es lo más esencial de la misa sin tener la distracción de filas y filas de espaldas entre ellos y el altar.
- Sostengamos a nuestros hijos en nuestros brazos durante la misa. De hecho, adoptemos una posición para que los pies de nuestros niños no toquen el suelo durante la misa hasta que tengan tres años. Esto ayuda mucho y los niños pueden ver mejor lo que ocurre. A medida que crecen y maduran podemos hablar sobre las historias y las acciones; y tenemos un poco más de control sobre su comportamiento. Si un bebé o un niño pequeño es escandaloso, a menudo es suficiente cambiar quién lo está sosteniendo para calmarlo. Por otra parte también podríamos señalarles las velas, el sacerdote el altar, la cruz, etc."
- Cuando nuestro hijo tenga dos años, podemos comenzar a dejar que nuestros hijos se paren durante una parte de la misa o que intenten sentarse a nuestro lado en silencio. Luego, cuando cumplan tres años, podemos decir que es lo suficientemente grande como para pararse, sentarse y arrodillarse por él mismo. (Sin embargo, si no pueden ver estando de rodillas durante las porciones de la Plegaria Eucarística, podemos dejarlos que permanezcan de pie a nuestro lado).
- Si un bebé o un niño pequeño hace un poco de ruido durante la misa, trate de no sentirse cohibido. La mayoría de las personas, excepto las más cercanas a usted, ni siquiera lo notan. E incluso si lo notan, otorgue a sus feligreses el crédito de ser adultos para que puedan enfocarse a pesar de una pequeña distracción.

### **Después de misa**

- Elogie a sus hijos abundantemente por su buen comportamiento.
- Si necesitan mejorar algo, mencione brevemente cómo podrían mejorar la próxima semana y explicar por qué. Hágales saber que usted les ayudará recordándoselos antes de la próxima misa.
- Conteste las preguntas que sus hijos tengan sobre la misa y busque la forma para ayudarlos a entender la liturgia y el lugar que tiene en nuestras vidas.
- Con los niños más grandecito tome el tiempo para hablar sobre las lecturas y la homilia.

[www.usccb.com](http://www.usccb.com)

## Este Verano — hagan un plan para salir y disfrutar de la naturaleza



Se han publicado cientos de estudios en los que se muestra la correlación entre la naturaleza y nuestro bienestar. No es una sorpresa que al buscar una conexión con la naturaleza esto nos ayude a recargar nuestra relación con Dios. En *Laudato Si*, el Papa Francisco escribió: *Los relatos de la creación en el libro de Génesis contienen, en su propio lenguaje simbólico y narrativo, profundas enseñanzas sobre la existencia humana y su realidad histórica. Ellos sugieren que la vida humana se basa en tres relaciones fundamentales y estrechamente entrelazadas: con Dios, con nuestro prójimo y con la tierra misma.*"

Hay una palabra especial para el olor que viene después de la lluvia. La palabra, petrichor, no es tan fácil de recordar, pero la mayoría de las personas reconocen ese olor a tierra mojada que se eleva desde el suelo después de una muy necesaria lluvia. ¿Y no es algo mágico y extraordinario el ver salir un arco iris justo cuando la lluvia está terminando y el sol comienza a salir de detrás de las nubes? Incluso ahora, como adultos nos maravillamos al ver un arco iris. La creación de Dios ha sido una fuente de asombro, alegría y paz para nosotros. Cuando éramos niños, nos preguntábamos: "¿Por qué es azul el cielo?" "¿Dónde está el cielo?". Mirábamos las estrellas y pensábamos en lo grande que es el mundo. Como adultos, encontramos que nuestra vida está llena de "deberes" y "deberes" y nos olvidamos de tomar el tiempo para disfrutar del mundo que nos rodea.

Intente cerrar esas laptops y teléfonos celulares y dé un largo paseo. Sienta como se despeja su mente, al hacer un espacio para un diálogo con Dios. Déjele sus preocupaciones y silenciosamente cuénteles que tan agradecido está con El. Inspírese en San Francisco de Asís, quien pasó gran parte de su vida orando en la naturaleza. El sentía que la tranquilidad de un entorno natural lo ayudaba a escuchar mejor a Dios. Cuando dejamos de lado nuestras distracciones y decidimos salir y experimentar la belleza de la creación que nos rodea, honramos a Dios y nos alimentamos a nosotros mismos. A sus hijos les encantará estar al aire libre con usted.

- ♦ **3 cosas que hacer con los niños al aire libre :** \* Dar un paseo, \* Excavar la tierra \*Mirar las nubes moverse por el cielo

### **Celebre el Regalo de Tener una Madre (May 13, Día de las Madres)**

- Pídale a su mamá que le cuente cuál fue el momento favorito que ella tuvo con su mamá
- Hagan que cada uno de los miembros de la familia le escriba una notita de agradecimiento a su mamá y abuelita y recen dando gracias a Dios por todo lo que ellas han hecho.



### **Celebre el Regalo de Tener un Padre (June 17, Día del Padre)**

- Pidán a sus niños que hagan un dibujo o una tarjeta en la que muestren las formas en las que sienten el amor de su papa y su abuelito.
- Recuerden hacer una oración especial por los padres.

Arquidiócesis de Kansas City en Kansas  
Oficina de la Vida Matrimonial y familiar.

Boletín Católico para Padres  
12615 Parallel Parkway  
Kansas City, Kansas 66109

Teléfono: 913-721-1570 ext. 149  
Fax: 913-721-1577  
Email: famlife@archkck.org

## Boletín Católico para Padres

Place your parish logo,  
and/or contact person  
information here!

### Para todos los que trabajan

Dios de amor, continúa tu obra de la creación en nosotros.

Que a través del trabajo de nuestras manos,  
se forme la belleza,  
se restauren los espíritus,  
y se compartan las fiestas

Que a través del trabajo de nuestras  
mentes, se puedan crear historias,  
desarrollar ideas,  
y volver a contar recuerdos

Que durante las horas del día,  
nuestros esfuerzos traigan regocijo a nuestros corazones  
y esperanza para otros

Santo Dios,  
continúa tu obra de la creación en nosotros  
y a través de nosotros. Amén.

"Cualquier trabajo que hagan,  
háganlo de buena gana, pensando  
que trabajan para el Señor y no  
para los hombres" Col. 3, 23