

Boletín Católico para Padres

Volumen 13, Número 2
Marzo/Abril 2019

“Sin importar cuantas veces nuestras debilidades nos hacen tropezar, Jesús siempre estará ahí para darnos fuerza y coraje”. *Chris Padgett*

La temporada de Pascua: Amor en Acción –

El Amor da la Bienvenida

El Amor Enseña

El Amor Sana

El Amor es Verdad

El Amor Hace lo Correcto

El Amor Sirve

El Amor Reza

El Amor Perdona

“El abrazo de una madre perdura después que ella se desprende del abrazo”
Anónimo

“Me doy cuenta de que la alegría no se encuentra en las cosas que nos rodean, sino que vive solamente en el alma”
Sta. Teresa de Lisieux

“Los niños se fijan mas en lo que sus padres hacen que en lo que dicen. Las acciones hablan más fuerte que las palabras”

William Tiptaft

(¿ Que personas cercanas a su familia pueden beneficiarse del regalo de un postre casero, o de una visita amistosa?)

Guarde la Semana Santa como Familia

La semana entre el Domingo de Ramos y el Domingo de Resurrección, la Semana Santa, es el tiempo más sagrado del año. Nuestras prácticas de oración durante la Cuaresma, el ayuno y dar limosna, constituyen la preparación para los tres días del Triduo (El Triduo es una celebración que dura tres días.)

El Jueves Santo - La misa de la tarde del Jueves Santo comienza con el Sagrado Triduo. En esta noche recordamos la Ultima Cena y celebramos la institución de la Eucaristía. Hable con sus niños acerca de la presencia real de Jesús en la santa Comunión y acerca de cómo el compartir su cuerpo nos fortalece para ser parte del Cuerpo de Cristo y seguirlo cada día.

Viernes Santo - El día es un recuerdo sombrío de la crucifixión y muerte de Jesús en la cruz. Es un día de ayuno y penitencia y es el tiempo para examinar todos los momentos en nuestras vidas en los cuales fallamos en seguir a Cristo y caímos en el pecado. Rece el Padrenuestro con sus niños al momento de acostarlos esa noche.

como un recuerdo del regalo de Cristo de la salvación para todos nosotros.

Vigilia Pascual - Esta noche es el punto más importante del año litúrgico. Hay una procesión con velas que nos recuerda que Jesús es la luz del mundo que ha conquistado las tinieblas y la muerte. El cirio Pascual es una luz que se enciende en la vigilia Pascual y permanece encendida en la iglesia todo el año como un símbolo de la muerte y resurrección de Cristo. Durante el día en el Sábado Santo, pase algún tiempo como familia para hablar acerca del Misterio Pascual - La crucifixión, muerte y resurrección de Jesús. De un paseo caminando alrededor del vecindario- y busque los signos de nueva vida en primavera.

Domingo Pascual - Celebre la resurrección del Señor en la Misa cantando el Gloria y las aleluyas, y la renovación de las promesas bautismales.

¡El tiempo que dedique a las preparaciones de la Semana Santa hará que el domingo de Pascua sea más significativo para toda la familia!

Adaptado de la publicación “Take Out, Family Faith on the Go”

Lectura recomendada: *Everyday Sacrament: The Messy Grace of Parenting* de Laura Kelly Fanucci

En el libro *Everyday Sacrament: The Messy Grace of Parenting*, Laura Kelly Fanucci ve los sacramentos Católicos a través de los lentes manchados y pegajosos de la vida con los más pequeños. Desde el caos de la cena, las risas de la hora del baño y las cestas interminables de ropa para lavar, Laura se encuentra con las sorprendentes verdades de lo que realmente significan los siete sacramentos: que Dios está siempre presente, aún en las tribulaciones de la crianza. La oferta de Laura Kelly Fanucci, presentada con corazón, honestidad y humor, de dar un vistazo a su búsqueda de Dios en el medio de las locuras de la crianza de los hijos, lo ayudará a inspirarse en su propio camino hacia Dios. Este libro, lleno de momentos tiernos y verdades, es una lectura que todos los Católicos que hayan vivido en familia apreciarán.

Transfórmese en un Padre Afirmativo



Una de las cosas más importantes en la vida de un niño es sentirse reafirmado por sus padres. La verdadera afirmación viene del corazón y se construye en el tiempo con su simple presencia.

La afirmación no es simplemente algo para dar; es algo que usted es. Las afirmaciones se expresan no solo con sus palabras sino a través de su forma de ser. Sus niños captan sus afirmaciones con el tiempo a medida que las experimentan día a día y de conversación en conversación.

Ensálce a Sus Niños en Momentos Inesperados - “¡Yo solo quiero que sepas lo orgulloso que estoy de ti, y estas son las razones por las que estoy orgulloso!”

Escríbele Notas Específicamente para Ellos - Escriba acerca de las buenas cualidades y éxitos que usted ve desarrollándose en ellos.

Hable Muy Bien de Ellos en Frente de Otras Personas - Cuando los niños puedan escucharlo, hableles a otras personas de las maneras en las que usted los observa crecer, hacer el bien, o trabajar duro. ¡Ellos se elevarán para estar a la altura de su descripción!

Trate de Entender Sus Emociones - A los niños les encanta que alguien con autoridad convalide “la manera como sienten” - aun si las circunstancias no pueden cambiar. Es posible que no pueda dejarlos hacer su voluntad, pero usted puede permitirles saber que entiende lo que sienten.

Recompénselos de Vez en Cuando - Escoja un regalo y déselo solo por el hecho de que usted está orgulloso de sus buenos esfuerzos en algún área, sin ningún otro motivo.

Pase Tiempo con Ellos - Ellos saben que usted está ocupado, pero deles la cantidad y calidad de tiempo que exprese en voz alta su amor y honor hacia ellos.

Expresé su Afecto por Ellos - De vez en cuando tómese un momento, abrácelos y dígales ¡“Te quiero tanto”! ¡No puedo creer lo maravilloso que eres!”

Sorpréndalos - Haga algo que ellos no esperen, puede ser su comida favorita, un nuevo libro, un evento especial, o un recuerdo familiar espontáneo...haga algo inesperado, y déjelos saber que lo hace porque está orgulloso de ellos.

De Vez en Cuando Haga un Acto de Amabilidad para Ellos - Ayúdelos a ordenar y limpiar su armario, llene su automóvil con gasolina, mándeles un mensaje de texto, recójalos en el colegio y almuerce con ellos.

Respete Sus Decisiones (Cuando sea Posible) - No pelee por cosas que no valen la pena. Respetarse los unos a los otros, es una manera maravillosa de expresar el amor. Por ejemplo, déjelos escoger donde o que van a comer para la cena. Cuando sea posible, déjelos tomar una decisión importante y elógielos por “tomar la decisión correcta”.

Dígales lo Mucho que Los Ama - Dígales a menudo los mucho que los ama y los mucho que Dios los ama. Pídale a Dios que lo ayude, y le dé un espíritu afirmativo.

Adaptado de “Parenting, the Early Years”

7 Maneras de Vivir la Alegría Pascual Cada Día

- Comencemos cada día dando gracias a Dios por las cosas buenas de nuestras vidas.
- Haga algo bueno por otra persona.
- Perdóne a los demás. Deje ir la ira y los resentimientos que deprimen su espíritu.
- No tema cometer errores. Aprenda a reírse de sí mismo.
- Encuentre maneras de mostrarle a sus familiares y amigos cuanto los aprecia.
- Trate de llevar una vida más sencilla. Despréndase de posesiones materiales que no son esenciales para su felicidad.
- Al final de cada día agradezca a Dios por todas las cosas buenas de su vida.

Adaptado de Family Faith on the go

La primavera – Experimente el Esplendor de Dios con sus Niños

La primavera es un tiempo milagroso del año durante el cual experimentamos nueva vida a nuestro alrededor. Entendemos en la profundidad de nuestras almas lo que quiso decir el sacerdote jesuita y poeta Gerard Manley Hopkins, cuando escribió: “El mundo está repleto con la grandeza de Dios”. La primavera nos ofrece la oportunidad perfecta para enseñar a nuestros niños sobre muchas de las maneras extraordinarias en las que Dios se nos revela. Vemos la presencia de Dios en el florecer de las plantas. Sentimos la presencia de Dios en el canto de los pájaros y en el murmullo de un arroyo. A continuación, le daremos algunas ideas sobre cómo ayudar a sus niños a percibir la grandeza de Dios en el mundo que los rodea.



Busque la Nueva Vida. Este atento por los pichones de los pájaros, los conejitos, los patitos, las ardillitas, los cachorros, los gatitos y las nuevas mamás que pasean sus bebés en sus coches. Explíquelo a su niño que todas las nuevas vidas vienen de Dios, y que Dios nos cuida a cada uno de nosotros de la misma manera que las madres cuidan a sus bebés.

Sienta el Viento. Dar una caminata en un día de mucho viento ofrece una gran oportunidad para explicar a sus niños que experimentamos la presencia de Dios de la misma manera que experimentamos el viento. No podemos ver el viento, y no podemos ver a Dios, pero podemos sentir el viento, y también podemos sentir la presencia de Dios en nuestras vidas.

Siembre plantas. Da lo mismo si siembra plantas florales en su jardín o vegetales. Puede enseñarles a sus niños que nosotros podemos poner las semillas en la tierra, regarlas, y sacar cualquier maleza que pueda brotar, pero Dios es el que hace las semillas crecer y transformarse en plantas que producen bellas flores o sabrosos vegetales.

Camine en la Lluvia. ¡Es un gran momento para hablar con sus niños acerca del don de la lluvia que Dios nos hace! Los charcos que salpican en el día de hoy se secarán eventualmente, pero el agua no desaparece. Sube al aire en forma de vapor. El vapor forma nubes, y cuando las nubes están muy llenas llueve. La lluvia crea los charcos, y se repite el milagro del ciclo del agua.

Correr y Jugar. No pierda la oportunidad de divertirse con sus niños en un día glorioso de primavera. Bien sea que vaya a un parque o juegue en su propio patio, la oportunidad de divertirse los dejará a todos con un sentido de alegría que refleja la manera en la que Dios se deleita con nosotros.

La Primavera es el regalo especial que Dios nos da a cada uno de nosotros. ¡Es un regalo que está lleno de la grandeza de Dios!

Adaptado de “Family Faith on the Go”

Bendecidos los padres que ...

...son ejemplo de amabilidad, porque sus niños serán amables.

...son agradecidos, porque sus niños aprenderán la gratitud

...enseñan empatía, porque sus niños responderán con comprensión.

...enseñan a resolver conflictos, porque sus niños aprenderán a ser conciliadores.

Arquidiócesis de Kansas City en
Kansas
Oficina de Matrimonio & Familia

Boletín Católico para Padres
12615 Parallel Parkway Kansas
City, Kansas 66109

Teléfono: 913-721-1570 ex. 149
Fax: 913-721-1577

Boletín Católico para Padres

Coloque aquí el logo de su
Parroquia y/o la información
de la persona a contactar

(Oración Pascual) “Let Us Rejoice and Be Glad” (“Regocijémonos y Alegrémonos”)

Oh Dios que haces maravillas,
nos maravillamos en la Resurrección de Jesús, tu Hijo.
En Cristo, nos has redimido y traído a la vida.
Que nuestra “aleluya” proclame la Resurrección y
profese nuestra disposición para unirnos
al misterio Pascual.

Te pedimos, Oh Dios, con nuestra oración,
ojos para verte y oídos para oír tu voz de manera
que podamos crecer más fuertes en la fe
como los discípulos en esa primera Pascua.
Ayúdanos a ser testigos de la Resurrección de tu Hijo
y danos el deseo de buscarte y servirte entre los vivos.
Que el Espíritu Santo nos llene con alegría, alzando nuestros
corazones para proclamar a Cristo, el Rey victorioso.
Por Cristo nuestro Señor.

Amen.