

# 7 PASOS PARA PROTEGER A TU FAMILIA DE LA PORNOGRAFÍA



Una reciente encuesta entre estudiantes de 14 a 16 años indicó que cerca de una tercera parte de ellos había visto pornografía a la edad de 10 años o menos. (Psychologies Magazine) Tristemente, el hijo de 8 años, de una familia católica local, recientemente les enseñó a otros niños pequeños cómo tener acceso a la pornografía por internet. De acuerdo a las investigaciones de la Revista "Journal of Adolescent Health" el uso de la pornografía lleva a la creencia de que el mayor placer sexual se puede alcanzar sin tener afecto hacia la pareja, se cree también que la promiscuidad es el estado natural de cínicas actitudes sobre el amor. A pesar de estos tiempos difíciles, hay un surgimiento nuevo de positivos y alentadores recursos católicos sobre el amor y la sexualidad que están inspirando y proporcionando "antídotos" a miles de familias.

¡Aquí hay 7 consejos prácticos para proteger a su familia de la pornografía y ayudarlos a tener matrimonios prósperos y felices en el futuro!

1. Proteja todos los dispositivos que tengan internet (computadoras, teléfonos celulares, tabletas, lectores electrónicos, iPods, reproductores MP3, sistemas de video juegos, etc.) con filtros, y un software de responsabilidad como CovenantEyes.com, EverAccountable.com, NetNanny.com y OpenDNS.com. Atención papás, retrocedan el tiempo y piensen en la época cuando ustedes estaban creciendo. ¿Se pueden imaginar qué difícil sería la tentación de tener un teléfono inteligente o un iPad en su habitación? Vamos a hacerles un favor a nuestros niños y adolescentes asegurándonos de que mantienen los dispositivos con internet en las áreas comunes y públicas de la casa, y fuera de su cuarto, especialmente durante la noche. Hable con sus niños y adolescentes periódicamente sobre sus reportes de responsabilidad en el internet y ayúdelos encendiendo los dispositivos de Internet a una hora determinada cada noche. Es importante tener mucho cuidado y no dar a sus niños y adolescentes planes de información sobre los teléfonos celulares.
2. ¡Proporcione "antídotos" positivos con nuevos e inspiradores recursos católicos sobre el amor y la sexualidad! La existencia de buenos y alentadores sitios de internet, CDs y libros católicos sobre el amor y la sexualidad se ha disparado, entre los últimos 5 a 10 años, gracias a las nuevas enseñanzas sobre el sexo y el matrimonio de la Teología del Cuerpo (TOB por sus siglas en inglés). En serio padres de familia, pasemos tiempo con nuestros hijos adolescentes, una vez al mes, o más si es posible, utilizando los recursos de la Teología del Cuerpo. Jason y Crystalina Evert, Leah Darrow, Matt Fradd, Sarah Swafford, ChastityProject.com y TOBforTeens.com tienen recursos que cambian la vida de los adolescentes y jóvenes adultos. Christopher West, Mary Shivanandan, Ron y Kathy Feher también cuentan con recursos increíbles para los adolescentes y los jóvenes adultos.
3. Supervise todos los sitios de las redes sociales (Facebook, Twitter, Tumblr, etc.) Sea amigo de su hijo adolescente en Facebook, sígalo en Twitter, y monitoree su correo electrónico y los sitios de sus redes sociales. Es importante conocer todos los nombres de usuario y las contraseñas de correo electrónico, redes sociales, y cada sitio que requiera un nombre de usuario y contraseña de sus hijos adolescentes.
4. Eduque a sus hijos adolescentes, en el momento apropiado según su edad, sobre los daños que causa la pornografía. En el sitio web MyHouseKC.com puede encontrar información útil para padres de familia sobre los efectos que causa la pornografía en el cerebro, los sorprendentes mitos acerca de la industria de la pornografía, y la investigación que muestra que la pornografía reduce la satisfacción sexual en el matrimonio.
5. Revise las películas y asegure la TV y el radio por satélite. USCCB.org / movies and PluggedInOnline.com le proporcionan una revisión detallada de las películas, incluyendo una síntesis por escrito que indica la existencia de algún desnudo y/o contenido sexual inapropiado. Bloquee todos los canales de la televisión con contenido para "adultos" o "fuertes", y todos los canales que tienen contenido inapropiado. Hay paquetes familiares, sin contenido pornográfico que están disponibles para la radio por satélite.
6. Conozca a los padres de los amigos de sus hijos adolescentes, y anímelos a conocer la Teología del Cuerpo y los recursos de seguridad del Internet. Muchos niños católicos han necesitado terapia psicológica después de haber estado expuestos a la pornografía en la casa de un amigo. En serio padres de familia, no dejemos que nuestros niños vayan a la casa de un amigo hasta que sepamos que los dispositivos que tienen Internet, TV, etc, están protegidos - aunque parezca que esos niños tienen buenos padres católicos
7. Forme un ambiente positivo y alentador para su familia con cenas familiares, pasando suficiente tiempo con ellos, y viajando juntos. ¡Afirmemos y alentemos a nuestros niños y adolescentes con frecuencia! ¡Papás, llevemos a nuestras familias a misa todos los domingos y a la Confesión frecuentemente! Muchos padres de familia tienen una devoción a San José y a la Santísima Virgen María, lo cual es una gran ayuda para proteger a nuestras familias. ¡Papás, échense un vistazo al desafío de 90 días visitando la página web: MimicDad.com!

Encuentren más recursos sobre cómo proteger a sus familias, consejos para construir matrimonios felices y libres de pornografía en el sitio web: MyHouseKC.com. (Los recursos de esta página no están aprobados específicamente por la Iniciativa My House.)

[archkck.org/myhouse/español](http://archkck.org/myhouse/español)



Envíe el mensaje **SafetyKCK** al **22828** para recibir actualizaciones por correo electrónico para proteger a los niños Católicos y a sus familias.



THE ARCHDIOCESE  
OF KANSAS CITY IN KANSAS